Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования

**Центр детского (юношеского) технического творчества Московского района Санкт-Петербурга**

**АННОТАЦИЯ**

**к рабочей программе**

**дополнительной общеразвивающей программы**

**«Многоборье радистов»**

***Авторы - педагоги дополнительного образования***

***Т.В. Аксенова, Е.А. Исаева, Н.И. Рознатовская***

В настоящее время целый ряд неблагоприятных факторов влияет на здоровье ребёнка: нервные и физические перегрузки, связанные с овладением все усложняющимися школьными программами, ухудшающаяся экологическая обстановка, стрессы бытового порядка. Организм ребенка часто не в состоянии с этим справиться, и ребенок теряет работоспособность и хорошее настроение. Лучшим противодействием может быть погружение в деятельность, отличающуюся от привычной (школьной, бытовой) и успехи в этой деятельности, возможность в чем-то преуспеть.

**Дополнительная общеобразовательная программа «Многоборье радистов»** положительно влияет и на здоровье учащихся, рассматриваемое как комплекс душевного равновесия, умственного и физического состояния, и на воспитание личности.

Программа «Многоборье радистов» является **авторской**. В нее входят:

* скоростная радиотелеграфия (прием и передача радиограмм),
* работа в эфире на портативных радиостанциях или трансиверах (радиообмен),
* спортивное ориентирование, основы туристской подготовки,
* стрельба из пневматической винтовки.

Таким образом, ребенок или подросток может скомпенсировать относительную неудачу в одном из подвидов удачей, успехом в другом. Кроме того, есть возможность физической и психологической разрядки посредством смены видов деятельности в течение одного занятия (прием-передача, передача-работа в радиосети, и т.д.) и в течение недельного цикла (например, понедельник: прием-передача; среда: передача - радиосеть; воскресенье: ориентирование).

 Программа предназначена для детей и подростков **9-17 лет**. Наилучший возраст для начала занятий 9-10 лет. Никакой предварительной подготовки не требуется. Учащиеся не должны иметь медицинских противопоказаний для занятий спортивным ориентированием.

**Цель программы:** сохранение и улучшение здоровья учащихся с помощью занятий многоборьем радистов и путем пропаганды здорового образа жизни.

Занятия проводятся в кабинете – 2 -3 раза по 2 часа, и на выездах (в выходной) – ориентирование: для первого и второго года – по 2 часа; для третьего года- 4 часа.

**Ожидаемые результаты освоения программы**

**Программа, рассчитанная на три года**, дает возможность спортсмену достигнуть уровня 1-2 разряда. В первый год учащиеся **постигают основы** всех видов спорта, входящих в многоборье радистов, кроме радиообмена. В этот период они **освоят** телеграфную азбуку Морзе. Одновременно учащиеся **познакомятся с азами** спортивного ориентирования, стрельбы, на экскурсиях будут **знакомиться** с городом и его окрестностями, **научатся** пользоваться компьютерными тренажерами. На втором и третьем годах обучения получат **навыки** скоростного приема и передачи; ориентирования, стрельбы, а также **узнают** правила работы при радиообмене, правила российских и международных соревнований, **познакомятся** с компьютерными программами, **совершенствуют** свое мастерство, стремясь к повышению разрядов и готовясь принять участие в соревнованиях высокого ранга, а также в судействе соревнований с использованием компьютерных программ. В процессе соревнований **воспитываются** устойчивость к стрессовым ситуациям, адекватная самооценка. Выступление за команду своего учреждения, района, города, использование на соревнованиях атрибутов государственной символики (флага, гимна) воспитывает патриотизм.

* С полной версией программы вы можете ознакомиться в методическом кабинете в будние дни с 10.00 до 18.00.